

# Jahresprogramm

2022



Wasser ✨ Bewegung  
Ernährung  
Pflanzen ✨ Balance

## Jeden Dienstag bis Ende November

### **Kneipptreff**

Fit und frisch in den Tag,  
gemeinsam Kneipp erleben.

Treffpunkt: 8.30 Uhr Kneippanlage in Ludwigsburg-Hoheneck, Uferstraße

Dauer: ca. 1 Std.

Teilnahme kostenlos, ohne Anmeldung.

## Dienstag, 28. Juni 2022

### **Kräuterführung**

Am Wegesrand, auf den Wiesen rund um den Hungerberg warten die Schätze der Natur darauf, entdeckt zu werden.

Treffpunkt: 18 Uhr Kneippanlage in Ludwigsburg-Hoheneck, Uferstraße.

Dauer: ca. 2 Std.

Preis: 10 € (Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen)

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder [info@kneippverein-ludwigsburg.de](mailto:info@kneippverein-ludwigsburg.de)

## Samstag, 9. Juli 2022

### **Geburtstagsfest**

Wir feiern Sebastian Kneipps 201. Geburtstag mit Angeboten rund um die 5 Elemente der Kneipp'schen Lehre.

Treffpunkt: 15 Uhr Kneippanlage in Ludwigsburg-Hoheneck, Uferstraße

Teilnahme kostenlos, ohne Anmeldung.

## Mittwoch, 3. August 2022

### **L'Utopia, Bürgertheater**

Abendprogramm rund um das Thema Wasser

Treffpunkt: 18 Uhr Kneippanlage in Ludwigsburg-Hoheneck, Uferstraße

Teilnahme kostenlos, ohne Anmeldung

**Sonntag, 18. September bis Samstag, 24. September 2022**

**Kneipp-Schnupperwoche im Kurhotel Marienbad, Bad Wörishofen**

**Kneipp Spuren spüren**

**LEBENSFREUDE GENIESSEN, NEUE LEBENSFREUDE ERHALTEN.**

- > 6 Übernachtungen mit
- > Lebensfreudeprogramm
- > 2 Kneipp-Wellness-Wechselgüsse
- > 1 Kneipp-Heublumenpackung
- > 1 Kneipp-Wohlfühl-Beinwickel
- > 1 Kneippsche Waschung

Im Lebensfreudeprogramm ist enthalten:

- > nachmittags Kräutertee und Kuchen,
- > Nutzung von Hallenschwimmbad, Saunen, Infrarotkabine, Aromadampfbad, Erlebnisduschen, Whirlpool und Relaxarium,
- > Teilnahme am Marienbad-Aktivprogramm

	<b>mit Balkon</b>	<b>Ohne Balkon</b>
<b>Einzelzimmer</b>	<b>571,00€</b>	<b>522,00€</b>
<b>Doppelzimmer</b>	<b>555,00€</b>	<b>506,00€</b>

Energiekostenzuschlag 5 € pro Person und Tag.

Anfahrt: per Bahn oder in Fahrgemeinschaften.

Begrenzte Teilnehmerzahl. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich. Mitglieder des Kneipp-Vereins werden bevorzugt.

Buchung direkt im Hotel Marienbad: Tel. 08247/ 3950 oder [info@marienbad.de](mailto:info@marienbad.de).

Machen Sie bitte folgende Angaben: Kneippverein Ludwigsburg, Buchung für 18. – 24. September 2022

**Anmeldeschluss 30.6.2022**

**Mittwoch, 28. September 2022**

**Vortrag Fairtrade und die Kneippsche Lehre**

Sebastian Kneipp hat zu Lebzeiten immer einen natürlichen Lebensstil vorgelebt und gefordert.

Treffpunkt: 19 Uhr Casa Mellifera in Ludwigs-burg, Hungerberg, Zugang über die Marbacher Straße 193, hinter dem Lebensmittelmarkt.

Dauer: 1 ½ Std.

Teilnahme kostenlos

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder [info@kneippverein-ludwigsburg.de](mailto:info@kneippverein-ludwigsburg.de)

**Dienstags 4., 11., 18., 25. Oktober, 8., 22., 29. November und 6. Dezember 2022**

**Kreistänze**

Schritt für Schritt lernen wir traditionelle, meditative und Bachblüten -Tänze kennen. Bitte bewegungsbequeme Kleidung, leise Schuhe und Getränk mitbringen.

Treffpunkt: 17.30 Uhr Ev. Gemeindezentrum in Lb-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: 1 Std.

Preis: 60 € (Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen)

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder [info@kneippverein-ludwigsburg.de](mailto:info@kneippverein-ludwigsburg.de)

**Mittwoch, 19. Oktober 2022**

**Vortrag Entzündungshemmende Ernährung**

Wie können wir mit unserer Ernährung stillen Entzündungen entgegenwirken?

Treffpunkt: 18 Uhr Ev. Gemeindezentrum in Lb-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: 1 ½ Std.

Preis: 7 € Mitglieder, 9 € Gäste

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder [info@kneippverein-ludwigsburg.de](mailto:info@kneippverein-ludwigsburg.de)

## **Montag, 14. November bis Freitag, 18. November 2022**

### **Basenfasten**

Das Basenfasten ist für alle geeignet, die eine schonende, milde Fastenform wünschen. Der Säure-Basenhaushalt soll ausgeglichen, das Körpergewebe gereinigt und das Immunsystem gestärkt werden.

Treffpunkt: 17.30 Uhr Ev. Gemeindezentrum in Lb-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 2 Std.

Preis: 75 € Mitglieder, 90 € Gäste (zuzüglich Lebensmittelkosten von 20 € direkt im Kurs)

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder [info@kneippverein-ludwigsburg.de](mailto:info@kneippverein-ludwigsburg.de)

## **Samstag, 26. November 2022**

### **Adventsfeier**

Bei Kaffee/Tee und Kuchen lassen wir uns in angenehmer Atmosphäre mit einem unterhaltsamen Programm auf die Weihnachtszeit einstimmen.

Treffpunkt: 15 Uhr Ev. Gemeindezentrum in Lb-Hoheneck, Wilhelm-Nagel-Str. 59

Dauer: ca. 2 Std.

Teilnahme kostenlos

Anmeldung: Tel. 07141/ 9564449 oder [info@kneippverein-ludwigsburg.de](mailto:info@kneippverein-ludwigsburg.de)

### **Mit Überweisung der Gebühren für alle Kurse/Vorträge ist die Anmeldung verbindlich.**

Bankverbindung: Kreissparkasse Ludwigsburg

IBAN DE66 6045 0050 0000 033682

BIC: SOLADES1LBG

### **Bei allen Angeboten gelten die aktuellen Corona-Vorschriften!**

Stand: Juni 2022, Änderungen vorbehalten!

Ergänzungen und weitere Termine entnehmen Sie bitte der Website

[www.kneippverein-ludwigsburg.de](http://www.kneippverein-ludwigsburg.de)

oder der örtlichen Presse. Vielen Dank!

Impressum:

Herausgeber:

Kneippverein Ludwigsburg

Susanne Wizemann, 1. Vorsitzende

Heimengasse 24, 71642 Ludwigsburg

Tel: +49 (0)7141/ 9564449,

E-Mail: [info@kneippverein-ludwigsburg.de](mailto:info@kneippverein-ludwigsburg.de)

Fotos:

Kneippbund e.V.



**Ludwigsburg e. V.**